



夕陽正紅

XYZH

主办：中国科学院大连化学物理研究所离退休服务中心 2016年5月4日（第59期） 内部交流

我所参加中科院离退休干部工作视频会议

4月22日下午，中科院离退休干部工作局在京召开离退休干部工作视频会议，我所党委书记王华及所离退休服务中心和离退休职工党支部、管委会成员在新研究生大厦第三会议室参加了会议。会议由院离退休干部工作局局长孙建国主持。

会上，中组部老干部局副局长赵庆、全国老龄办副主任肖才伟先后讲话。中科院副院长、院老干部工作委员会主任谭铁牛全面回顾总结了“十二五”期间我院离退休干部工作，对“十三五”我院离退休工作进行了部署。

会议表彰了中国科学院离退休干部工作先进集体和先进个人。我所李洪清荣获“中科院离退休干部工作先进个人”荣誉称号。（文/简约）

我所参加大连市老教授协会 第六届会员代表大会

4月15日上午，在大连理工大学伯川图书馆召开了大连市老教授协会第六届会员代表大会，我所李文钊研究员（第五届副会长）、葛树杰研究员（第五届理事）、马小军研究员、孙龙研究员参加了会议。

会议选举产生了大连市老教授协会第六届理事会、监事会，大连理工大学原党委副书记肖洪钧当选为会长，我所马小军研究员当选为副会长，孙龙研究员当选为理事。

大连市老教授协会成立于1992年，是由55岁以上老教授、老专家组成的市级社团法人组织，目前包括大连理工大学、大连海事大学、大连化物所等21个高校及科研院所团体会员单位。（文/简约）

我所组织离退休职工党支部、 管委会成员户外活动

在研究所党支部圆满完成换届之际，为对上一届离退休职工党支部、管委会两年来的辛苦付出表示感谢，4月25日，所离退休服务中心组织了新老两届离退休职工党支部、管委会成员赴旅顺一日游，23名老同志参加了活动。

老同志们驱车一小时，首先来到位于旅顺太阳沟的乐椿轩·长者小镇新型养老社区参观游览，了解了他们“居住生活+健康管理+定制旅行+文化艺术+志愿者组织”——“五位一体”的服务体系及“疾病预防+日常关怀+病后康复+基础医疗”健康管理理念，参观了乐椿轩老年大学明德学院。

随后老同志们相伴来到日俄战争西线制高点203高地观赏樱花。老同志们徜徉花海，漫步花间，交流工作心得，感受时光静谧，感悟美好生活。（文/简约）

我所领导五一前走访慰问老劳模

按照惯例，五一节前夕，我所领导走访慰问了老劳模代表，送去了研究所的慰问和祝福。（文/简约）

我所举办红军子女座谈会



今年是红军长征胜利80周年，为了缅怀革命先辈，弘扬长征精神，4月20日下午，在新研究生大厦第二会议室举办了红军子女座谈会，我所7位在连退休职工红军子女参加了座谈，会议由离退休服务中心主任王江主持。

会上，红军子女们追忆了父辈当年战场上的片段和生活中的点滴，观看父辈老照片电子相册，畅谈红军精神，感悟美好生活。大家纷纷表示，当年父辈们怀着崇高的理想，怀着必胜的信心踏上了征途，开始了二万五千里长

征，如没有勇于战斗，无坚不摧的革命英雄主义和乐于吃苦，不惧艰难的革命乐观主义，长征的胜利是不可想象的。

大家认为，在艰苦卓绝的斗争中，留下的令人荡气回肠的长征精神是我党的宝贵精神财富，在我所实施率先行动计划中，弘扬长征精神，具有重要的现实意义。（文/图 简约）



4月20日下午，我有幸参加了所离退休服务中心组织的“红军子女座谈会”，聆听7位老师讲述父辈的故事，深有感触。

7位老红军的人生轨迹各有不同，他们中有不畏艰险的侦查员，有指挥作战的一把手，也有从“抗大”走出来的知识分子……但相同的是他们都经过艰苦岁月，在战场上九死一生，他们负过伤，留下了残疾，他们把人生中最美好的青春奉献给了党和人民。

和平年代里，老红军们对子女要求严格，却很少和家人提及自己当年的经历，许多参与座谈会的老师都是通过档案，通过父辈的战友才从侧面了解到一些片段。这一个个片段拼接起老红军们的峥嵘岁月，他们吃苦耐劳，能打硬仗，英勇团结，这些优秀的品质伴随了他们一生。

与会的老师说，作为老红军的子女，他们感到无比的光荣和自豪！他们来缅怀父辈，来讲述这些故事，不是为了树碑立传，而是为了把老红军的精神传承下去，发扬光大。

参加座谈会的过程中，我深深感动于这些真实的故事，老红军们为中国人民的解放事业建立了不朽的功勋。作为后辈，我会沿着他们走过的路，继续走下去，坚定信仰，将勇往无前。



□ 孙凤鸣

老当益壮，虽败犹荣 —— “夕阳红”乒乓球队参赛点滴

□刘玉珠

所工会组织的一年一度的乒乓球赛已落下帷幕，我们却仍然沉浸在参赛的幸福之中。今年，受特别邀请，我们离退休老同志组成了自己的“夕阳红”队，参加了比赛。

经过几天激烈的角逐，“夕阳红”分别以0:3负机关队、3:0胜十五室、3:0胜九室、3:1胜一室，拿到了进入十六强的入场券。

4月20日，我们与七室争夺八强席位，以2:3负七室，未能进入八强。

组建“夕阳红”乒乓球队参赛，是我们退休职工热爱，喜欢乒乓球运动的一个心愿！在离退休服务中心的大力支持下，在李洪清老师积极组织筹建下，一支6人参赛队组成了：队长彭连顺、教练孙靖宇、孙新生、初玉芝、王翠菊、刘玉珠。6名队员的平均年龄约近70岁了。王江主任和李洪清时刻叮嘱我们要注意安全、重在参与！

来不及培训练球，仅凭以往的球技，于13日即刻进入比赛。几天来的参赛，李洪清一直在赛场为我们服务，被称为“护花使者”。赛场上，我们个个容光焕发，老当益壮，忘记了自己的年龄。队长彭帅——彭连顺，使尽全身解数，拿出了打羽毛球的专长，几次为救活一个球，跌倒了随即爬起来，活像个时尚的帅小伙。赛场上，赢来了阵阵掌声和笑声。赛场下，我们切磋球技，谈家庭，晒幸福，其乐融融！

快乐的参与了，幸福的度过了这段难忘的竞赛时光！我们虽败犹荣！

包翠艳

据说七室队也是实力比较强的队伍，强强竞技这个战绩已经很棒了！祝贺！作为化物所乒坛上战功卓著的老将，心里一定也很欣慰，因为看到了化物所群众性乒乓球活动也是后继有人啊！

"夕阳红"球队的兄弟姐妹们：您们用行动刷新了一项记录，展示了老同志难能可贵的精神与功底，意义深远，，可敬可贺！

刘吉有

邱晶明

夕阳红队的老战士真棒！辛苦了，向你们致敬！

祝贺夕阳红乒乓球队各位，你们老当益壮不输青年，恰似一抹绚丽的夕阳，同样灿烂辉煌。为你们骄傲！

佟丽娜

微信群留言

白推人夕
发拉均阳
渔削削红
樵搓年队
心不服七十多
绽放老岁自
'，'，豪
试竞赢乒
看技得球
精神擂台场
谁能战下乐
超年少彩道
？。高。遥。

为老年乒乓球队点赞

□徐增和



我的养生观

咏老人“四清”度夏

□李中昌

环境清静

夏日炎炎热不安，保持清静耳听泉。
养生勿躁林间息，神气平和似小仙。

饮食清淡

老人饮食宜清淡，辛辣多脂要远离。
营养增加防暑燥，西瓜绿豆正相宜。

居室清凉

居室通风常换气，严防热袭保清凉。
空调少用人常乐，度夏安全睡觉香。

游乐清悠

清晨漫步逛公园，游乐清悠灿昊天。
太极养生清暑热，舒心快活一生安。

无题

□曲以彩

清晨早起，小区寻觅，草绿花奇，真是美丽。
举起相机，憋住粗气，瞪大花眼，调准数据。
稳住老手，取景仔细，按下快门，留住美丽。

杨绛百岁感言

我们曾如此渴望命运的波澜，
到最后才发现：
人生最曼妙的风景，竟是内心的淡定与从容……
我们曾如此期盼外界的认可，
到最后才知道：
世界是自己的，与他人毫无关系。

喜讯

李洪清荣获“中科院
离退休干部工作先进个人”
荣誉称号。

点赞洪清

□徐长海

诚心做奉献，
温暖似春风。
感动群皓首，
深情点赞声。

鲜花献洪清

□刘伟成

鲜花一束献洪清，
祝贺荣登红榜名。
服务老人心到位，
银头共赞好精英。

赞洪清

□杜鸿章

事无巨细，有求必应。
实干敬业，服务周到。
获此殊荣，当之无愧。