



夕陽正紅

XYZH

主办：中国科学院大连化学物理研究所离退休服务中心 2016年9月8日（第62期） 内部交流

一年一度的桥牌比赛

7月12日，我所老年桥牌协会在南山活动室举行了一年一度的桥牌比赛。参赛的老同志平均年龄近80岁。这次比赛采用豪威尔轮转赛，3桌6对选手打了15副牌。比赛结果：第一名高根书和叶锦春；第二名奚祖威和虞星炬；第三名张翠兰和张钢。参加比赛的还有陈庆道、陈荣、尹光杰、蔡光宇、潘立金和谢茂松等老同志。比赛得到了南山离退休管委会主任杨青林和管理员孟洁等人的热心帮助。

(文 / 叶锦春)

(为使桥牌这一智力体育活动在我所更好更广泛地开展，欢迎离退休老同志积极加入所老年桥牌协会。有兴趣的老同志请到各活动室报名。)

简 讯

◆张涛当选第九届中国空间科学学会理事会副理事长。

◆我所召开党员代表大会选举出席中共大连市第十二次代表大会代表，经与会党员代表无记名投票选举，王华、钟和香（按姓氏笔画排序）两位同志光荣当选为我所出席中共大连市第十二次代表大会代表。

◆我所复合氢化物材料化学研究组陈萍研究员和郭建平博士等在催化合成氨研究方面取得重要进展，相关研究成果发表于《自然化学》上。

离退休职工600余人参加体检

近一个月，我所离退休职工667人参加了所里统一组织的一年一度的体检。今年，依照离退休职工健康特点，体检项目新增了脑多普勒、骨密度、颈动脉检查，老同志们反映较好。

2016年离退休职工棋牌球类比赛冠军名单

从6月起，二站、一二九街、南山三片活动室在片区党支部、管委会的组织下纷纷开展了棋、牌、球类比赛，200余人次离退休职工参加。经过3个多月的对决，老同志们赛出了水平，收获了快乐。最终，各项比赛决出了冠、亚、季军，现将冠军名单公布如下：

项 目						
片区	象棋	扑克	麻将	台球	乒乓球（三片区）	桥牌（三片区）
二站	李福顺	徐滋鹏/于富家	于振远	曲以彩	孙新生（男子队） 曲广卿（女子队）	高根书/叶锦春
一二九街	赵海祥、孙景宣（并列）	孙景宣/卢连英	修振佳	朱道乾		
南山	钟少华	魏成栋/信庆福	张国和	孙乃昌		

随笔感言

□谢炳炎

时光如奔腾的江水，不停地向前流淌，我来所迄今不觉已六十年了。这漫长的岁月，在历史的长河中，只不过是一瞬间，但对人生来说，却意味着已到夕阳西下的黄昏。晚霞虽璀璨，但稍纵即逝，故更加弥足珍贵。

回眸来所往事，至今仍历历在目，心中不胜感慨。回首科研工作，有苦有乐，当一项任务胜利完成后，其喜悦的心情难以言表，科研工作确实很艰苦，但苦中有乐。可謂是“吃得苦中苦，方有乐中乐”。

古今中外，不知有多少人，为了追名逐利，走向歧途，甚至身败名裂。人们提出要淡泊名利，说它是身外之物，生不带来，死不带去，这话很有哲理，但做起来并非易事。

“知足者常乐”这句名言很能教育人，像我现在可说是比上不足，比下有余，应该感到满足。所谓退一步海阔天空，的确很有道理，经过一些痛苦的往事，才体会到“淡泊名利心才宽”的真谛，身体健康才是最宝贵的财富。

(编者摘自谢炳炎回忆录《回眸科研往事》)

好友结伴美国行



初夏，我和夫人姜应芬与薛虹夫妇、曲天锡一行结伴，随旅行团畅游美国东西海岸及夏威夷。15天的走马观花，只能说让人得以粗略见识北美大陆的自然和人文景观。

夏威夷的曼妙海岸、圣地亚哥的静谧军港、惊险刺激的洛杉矶环球影城、绚烂多姿的拉斯维加斯赌城、还有繁华和典雅气质融会的华盛顿、纽约、芝加哥等地，都成为此行记忆的光华。

论自然风光之美，夏威夷、科罗拉多大峡谷和尼亚加拉大瀑布绝对位居排行榜前三甲。夏威夷那蓝色海岸一望无际，五颜六色数不清的冲浪帆板和一排排停泊的私人游艇令人艳羨；白色沙滩细腻温和，各种肤色的游客逍遥自在地享受着阳光浴。如何抵挡这般诱惑，我们也赶紧投身这清透的海浪，怎一个爽字了得！在美国西部亚利桑那州的科罗拉多大峡谷上远眺，我们为这大自然的鬼斧神工震撼折服。乘坐游船穿梭于尼亚加拉大瀑布激起的万千层水汽中，我们有幸看到了双重彩虹桥，赏心悦目！

这次与多年的老朋友结伴美国行，令我们感到身心愉悦，幸福万分。

我的养生观

童趣盎然不老翁

喜欢书画、团扇制作等的八十多岁的胡永奎近一两年自己研究口技艺术，竟然学成了。他自己沉浸其中，乐不可支。他学的鸟叫，逼真生动，惟妙惟肖。多年来，胡永奎养成了每天到所里香槐园散步的好习惯，常年的聆听山里几十种小鸟的叫声，成了他学习口技的基础，也成了他生活乐趣的一部分。他说：“哪个单位能拥有自己的小山呢，住在二站享受着这份偏得，应该好好地享受生活。”他还说：“人老了身体问题越来越多了，这也是客观规律，我们仍不能忘记继续给自己找乐子。人老心态不能老，活一天就应该开开心心地过一天。”(文/简约)



西红柿熟了

□徐增和

精心的洗苗、移苗、幼苗时期的“早期幼教”……主人在闲暇时，又重温上了“面朝黄土，背朝天”的田园生活，关心、关爱让小苗一天天长大。

两个月后，棵棵枝干粗壮而挺拔，枝条自由向外舒展着，墨绿的叶面长着绒毛，好像婴幼儿的肌肤。主人用暖暖的思绪喂养、浇灌，等待着它们绽放出美丽的花朵，把那一园的绿色轻轻装点。花开啦！串串黄色的小花微垂着头，好像害羞少女的姿态，彼此手拉着手，显得更加妩媚艳丽。有几只蜜蜂在周围翩翩起舞，好像是花姑娘请来的宾客，盛开的花朵预示着果实未来的辉煌，一眼望去，串串青绿色的果实，层层又像成串的葡萄，个个互相簇拥着，体现了亲密无间，好似串串的绿宝石，阳光下格外养眼。渐渐地有的绿宝石变成了红宝石，鲜红的西红柿表面，有一层淡淡的粉饰，打扮的如此动人，鲜活莹润。主人爱不释手，此刻到了“西红柿熟了”的季节。

和风轻拂，周围散发着西红柿特有的清香，随风荡漾。有的叶片随风摆动，好似向主人招手和微笑。身临其境，心旷神怡，沁人心脾。这一情景和感受，使人流连忘返，深感古人的心境，草木有本心，何求他人折。燕草如碧丝，陶然共忘机。

功夫不负有心人，人生的感悟不过如此，付出辛苦的劳作，便会换来喜悦的果实。

井冈山游记

□杨兰娜



井冈山八百里翠绿欲滴的竹海，五指峰迎风招展的漫天红旗，头戴八角帽、身着灰军装、一双草鞋穿在脚下的红军战士……这是我几十年来萦绕在心头的井冈山情节！此生一定要上井冈山！这是我埋藏在心底的夙愿！

五月，正是火红的杜鹃花漫山遍野绽放的季节，在中国共产党建党 95 周年和红军长征胜利 85 周年的前夕，我们终于踏上了奔赴井冈山的行程！

我和姐姐、妹妹、朋友四个老太，驱车近两千公里从武汉出发，经九江、共青、南昌、瑞金、赣州直奔目的地——井冈山。这一路堪称红色之旅！从踏上江西的土地开始，肃穆庄严的情怀就悠然而生。

井冈山的星星之火点燃了共和国漫天的红色。这片红色的土地，是人民武装的摇篮也是共和国的摇篮。朝着通往井冈山的方向，一路穿山越岭，一路对革命遗址深情地瞻仰，江西的山山水水用最朴实的情怀让我们一路沉醉在艰苦卓绝的武装革命往事之中。今天的井冈山千峰竞秀、万壑争流，苍茫林海，飞瀑流泉，满目的绿色与鲜艳的红色交相辉映，早已成为革命示范基地和休闲度假的旅游风景区。我被淹没在无数前来瞻仰、学习的人群之中，彼此感染着同样重新凝聚的革命情怀。每当聆听讲解员重温当年的历史，每一次停留在史料丰富的展板前，我都会心潮澎湃、感慨万千！人是需要一点精神的，这点精神在改革的大潮中曾经被我们的社会所淡忘，所丢弃，但在井冈山，我却感到了他依然实实在在的存在着！

五天的井冈山之旅虽然短暂，但重温井冈山革命奋斗的精神，将永久的激励着和平时期的我们更好的生活，不断的进取。

今年是中国共产党建党 95 周年,红军长征胜利 80 周年,离退休职工纷纷以书画、摄影、诗文等形式表达对党和国家的热爱,现选登几幅作品,供欣赏。更多艺术作品请登录所离退休服务中心网站浏览。

纪念建党九十五周年暨红军长征胜利八十周年
 红军不怕远征难,万水千山只等闲。
 五岭逶迤腾细浪,乌蒙磅礴走泥丸。
 金沙水拍云崖暖,大渡桥横铁索寒。
 更喜岷山千里雪,三军过后尽开颜。

毛泽东诗七律长征 丙申夏桂大连宋宾书

昨夜西風凋碧樹,獨上高樓。
 望盡天涯路,衣帶漸寬終不悔。
 為伊消得人憔悴,舉世誰知。
 子百度尋芳,終不遇那人。
 却道天涼好個秋。

清人王國維治學三境界
 丙申仲夏陳慶道書



心中的国旗

□摄影 刘伟成



党旗

——为庆祝中国共产党成立95周年作

□王成斌

你升起在庄严的殿堂,
 像灿烂的朝霞,
 辉映我的心房。
 仰望你深情的目光,
 热血像大河奔流激荡。
 啊,党旗,
 鲜艳的色彩,
 像闪亮的启明星,
 照耀着绚丽的东方。
 因为你壮丽的燃烧,
 神州才艳阳高照。
 因为你赤诚的拥抱,
 江山才如此多娇。
 你为明天拓开大道,
 你把红霞涂向云霄,
 你的足迹处处光辉,
 你的花季岁岁含苞。
 你扎根人民的热土,
 拓展着崭新的风貌。
 铁锤砸烂了腐朽的魔窟,
 又把未来热情的锻造。
 镰刀捣毁没落的王朝,
 又为百姓辛勤操劳。
 你为时代树起丰碑,
 你为世纪迎来春晓。
 火热的心扉奏响和谐乐章,
 沸腾的激情构建温热小康,
 由衷的微笑卷起浓浓的春潮,
 锦绣的中华正飞向圆梦的辉煌。