

离退休老同志积极参加纪念张大煜先生诞辰百年系列活动

今年是我国著名化学家、工业化学的先驱、催化科学的主要奠基人、大连化物所第三任所长张大煜院士诞辰100周年。为缅怀先生风范，弘扬和传承老一辈科学家的科学精神和优良作风，我所党政领导班子从年初开始陆续举办了系列纪念活动，包括瞻仰张大煜先生铜像，举办张大煜事迹讲座，设立张大煜奖学金，出版《一代宗师——化学家张大煜传》，举办文化讲坛，刊发回忆文章，组展



离退休老同志参加《张大煜传》新书揭封仪式

张大煜先生照片等。我所离退休老同志，特别是与张大煜先生共过事的老专家、老干部，以高度责任感和积极的姿态参加纪念活动，他们提笔撰写回忆文章，在《科学时报》、所《化物生活》、《夕阳正红》上发表；认真接受《张大煜传》作者徐光荣的采访，提供很有价值的写作素材；主动收集张大煜先生遗物，交送照片和手迹稿；积极参加相关纪念活动，表达对张大煜先生缅怀之情，表现了我所老同志良好的精神风貌。

11月18日，大连化物所隆重举行了《一代宗师-化学家张大煜传》新书揭封仪式。11月20日，又特邀《一代宗师-张大煜传》作者——著名传记文学作家徐光荣作了“精神永存的张大煜先生——科学巨匠高尚品格的启迪价值”文化讲坛报告，这两项活动将纪念张大煜先生诞辰百年推向了高潮。参加纪念活动的离退休老同志满怀喜悦心情，见到中科院党组副书记方新和所长包信和为新书揭封，聆听了方新副书记的讲话，激动不已；手捧中科院院长路甬祥作序并题写书名的《一代宗师-张大煜传》，感慨万分；又听了徐光荣结合历史背景，介绍张大煜先生的爱国精神和科学态度，心潮澎湃。他们为中国科学院和大连化物所有张大煜这样一位老科学家感到自豪，为曾与张大煜先生在一起工作感到荣幸，同时为所里举办这样大型的纪念活动感到无比振奋。（龚理）

我所召开收入分配制度改革政策通报会

12月15日下午，我所在燃料电池三楼会议室分别召开了两次“收入分配制度改革政策通报会”。参加会议的有所职代会主席团成员、职代会代表组长、机关支会主席及离退休管委会委员、离退休各党支部委员，会议由所工会主席兼离退休服务中心主任刘吉有同志主持。

会上，所人事教育处处长熊博晖向到会的同志传达了近期由中国科学院下发的“关于印发《中国科学院关于事业单位工作人员收入分配制度改革实施意见》的通知（科发人教字[2006]366号）”和“关于印发《中国科学院事业单位收入分配制度改革若干具体规定》的通知（科发人教字[2006]367号）”两个文件的精神，从离退休职工和在职职工两个方面介绍了收入分配制度的改革办法，并对实施意见中若干具体规定作了详细的解释和说明；熊博晖处长指出，此次院收入分配制度改革是进一步落实党的十六届六中全会精神，坚持“以人为本”的体现，离退休人员按核定的标准增加离退休费。在职职工在工资结构上，由岗位工资和薪级工资替代了原来的职务工资和津贴，使事业单位的工资制度更加规范化、标准化、正规化。

会上，熊博晖处长耐心地回答了大家提出的问题，并希望到会同志能够把本次会议精神传达给我所离退休人员和在职职工。

本次工资制度改革从2006年10月开始，人事教育处为此做了各方面信息核对、工资测算等工作，最终于12月上旬完成了全所工资改革的全部测算工作，并计划于12月18日上报院人事局审批。（杨建忠）

离退休老同志感念张大煜先生

参加《一代宗师——化学家张大煜传》揭封仪式有感

11月18日上午，在大连化物所礼堂隆重举行了《一代宗师-化学家张大煜传》一书揭封仪式。离退休老同志陈庆道、胡有纪、郭永海、臧景龄、陈国权、陈怡萱、李文钊、葛树杰等20余人参加了揭封仪式。

礼堂台上正中央的投影仪屏幕上，显现着张大煜先生的音容笑貌及他生前的业绩介绍。来自中科院、沈阳分院和兄弟所、大学的领导，还有化物所历任所长顾以健、楼南泉、张存浩、邓麦村、包信和和卢佩章、林励吾、沙国河、李灿等院士以及张大煜的亲属、年轻的科技工作者出席了仪式；撰书的著名传记文学作家徐光荣也专程从沈阳赶来参加仪式。

坐在这庄严而隆重的会场上，老同志们无不为之感慨和激动，他们觉得仿佛又回到了与张大煜朝夕相处的年代，张大煜先生鞠躬尽瘁的爱国情怀，不断创新、谦虚严谨的治学态度，诲人不倦，提携后生的崇高品格将永存他们心中。

仪式结束后，记者采访了几位离退休老同志，他们动情地畅谈了自己的感受。

离休干部郭永海对作家采访给予了大力支持，将珍藏了多年的资料、照片等提供出来，作家一再表示真挚的谢意。郭永海说，我怀着十分喜悦和激动的心情参加了揭封

（下接4版）

离退休同志参加“中国科学院在创新中腾飞”专题视频报告会

9月28日,10月24日和11月10日,我所离退休管委会成员、党支部成员和部分离退休同志在礼堂会议室分三次收听和收看了中科院离退休干部工作局主办的“中国科学院在创新中腾飞”专题报告会。

在这三次会议上,分别由新疆分院院长兼新疆生态与地理研究所所长张小雷、北京遗传与发育生物学研究所所长薛勇以及长春光机与物理研究所所长、党委书记宣明作各研究所在创新中腾飞专题报告。在报告中,各位所领导概述研究所的情况、创新工程给研究所带来的变化、离退休服务中心工作状况和未来的发展设想,并向全院离退休老同志表示问候和祝福。(李洪清)

贺曼罗退休10年

编写出版4本技术书

由化学工业出版社出版,正上市热销的《建筑胶粘剂》(再版)是我所退休研究员贺曼罗退休后编写出版的第4本关于胶粘剂的技术书籍。该书发行量已超过1.5万册,很受读者欢迎。

今年69岁的贺曼罗,在化物所工作了40余年,从事胶粘剂研究开发与应用工作多年,与同事一起为国家经济建设作出了重要贡献。1996年他退休后有了充足时间,就静下心来,将几十年积累的胶粘剂研究工作的经验、体会加以总结,当接到化工出版社、石化出版社约他写书的通知后,就开始编写起来。他不顾眼睛黄斑变病造成的视力低下,长年坚持不懈地撰写,先后编写出版了《建筑胶粘剂》、《建筑结构胶粘剂及施工应用技术》、《环氧树脂胶粘剂》等技术书。这些书从实践与理论的结合上进行了系统的阐述,并结合工业生产中的一些热点技术问题和最新发展动态进行讨论,出版发行后颇受读者欢迎,尤其业内人士对这些书的编写给予了好评。

本着老有所为的想法,老贺还参与了建设部现行3本行业规范的编写,并正在筹划再写一本书,为社会再做点贡献。

据了解,老贺在编写书籍过程中,一直由老伴迟心梅帮助打字、绘图、初校等,编书出版中渗透着老伴的大量心血和汗水,这些大力支持成了老贺坚持撰写书籍的不竭动力。(邹淑英)



离退休老同志在世界和平公园合影

我所老专家喜收院发慰问金

11月2日,所党委副书记包翠艳,党委委员、离退休服务中心主任刘吉有代表所党委和所领导班子,受中科院党组的委托,来到我所科技老专家陈国权、王弘立和郑禄彬家里,向他们表示慰问,并转送了院党组发放的慰问金。

为体现对早期归国和1985年工改前四级以上在中国科学院工作的科技老专家的关怀,中科院党组决定从2006年11月起,从院长基金划拨出部分经费发放给这些老专家,每人每年发放慰问金2000元,全院共有108位,其中我所有7位,他们是:陶愉生、郭喜代、林铁铮、陈国权、郑禄彬、王弘立、章元琦。这些来所工作几十年,为中科院和我所的改革做出重要贡献的老专家,对院和所对他们的关怀表示深深的谢意。他们满怀深情地说,能来到中科院和化物所工作,我们始终感到很光荣和自豪,现在所里各方面发生了很多可喜的变化,我们从心里高兴。党委副书记包翠艳在转达所党委,所领导班子对老专家问候和谢意的同时,祝愿他们晚年生活幸福。

对离退休后在外地生活的另外4位老专家,所里已通过合适的方式向他们转达慰问。近日远在美国的陶愉生先生来信说到:多谢离退办的全体工作同志对已退休多年的老人仍然如此关心,悉心照顾,令我深感不安,给您们增添了那么多麻烦。请代向所领导致以深切的感谢。(龚理)

大连电视台《中韩之桥》栏目专访胡永奎

从11月至12月以来,大连电视台《中韩之桥》栏目中的“生活秀”节目,连续播放了记者专访我所退休高工胡永奎和他的民间艺术品的制作。

近年来,大连电视台先后有“城市发现”、“逛街”、“霜叶集”、“少儿节目组”、“生活现代时”、“市井素描”等数个栏目采访了胡永奎及他创作的民间艺术品,这些节目播出后,深受观众喜欢,不少人评价老胡的作品构思奇巧,文化品位高,古文化色彩浓,具有欣赏和使用价值。

(邹淑英)

我所为离退休老同志集体祝寿

10月26日,在2006年重阳节就要到来的时候,我所离退休服务中心组织离退休老同志在世界和平公园里进行集体祝寿活动,正逢70、75、80和85周岁的53名老同志欢聚一堂,喜迎重阳节的到来,感受集体祝寿的快乐。

在世界和平公园,老同志们兴高采烈地参观了展室,满怀喜悦地合影留念,饱含深情地谈论往事,真情实意地述说感受。午餐时,所党委委员、离退休服务中心主任刘吉有转达了所党委和所领导班子对老同志们问候和祝福,祝愿他们保持健康心理和身体状态,愉快地对待生活,高高兴兴地欢度晚年。老同志们对所里每年都举行集体祝寿感到高兴,为能生活在化物所大家庭里感到幸福。(郭庆)

徒步健身迎重阳

大连化物所离退休老同志参加徒步走活动

10月20日，秋高气爽，气候宜人。所离退休服务中心组织离退休老同志参加健身徒步走活动。8时许，从四面八方赶来的近300名老同志满怀喜悦的心情，汇聚到富国公园西门口，大家高兴地相互间打招呼，亲切问候，聚集在所旗下，合影留念。

在举着所旗和彩旗同志的引领下，离退休老同志沿着富国公园南边路线开始长达3公里的徒步路程。登高望远，大连市容的巨大变化令老同志们感慨万分，俯瞰所区，旧貌变新颜，不由得激起老同志浮想联翩。许多未曾到过富国公园的老同志感慨地说：“在今年重阳节即将到来的时候，我们相聚在这里没来过的公园里，心里格外高兴，特别是站在公园的高处，看到二站科研区的全貌，心里充满着自豪感。这次活动既锻炼了身体，又会见了老同志，给我们留下美好而深刻的回忆”。

(李洪清)

徒步健身别有情

秋雨过后的滨城，阳光明媚，万里无云。离退休职工徒步走活动，终于迎来了。清早，精神抖擞的离退休老同志，从四面八方赶来，欢聚在新建的富国公园西入口处。久未相见，老友们兴奋异常，握手言欢，十分亲切。

离退休服务中心主任刘吉有在出发前作了简短的讲话并发出徒步走军号令，老同志们个个精神焕发，在鲜红的所旗引导下，开始有意义的徒步小长征。进入公园，走过柏油路，穿林跃岭，或步步登高，或步入沙石小道，或走下台阶，或驶入曲路，一路交谈，一路欢笑。登高望去，长长的队伍似长龙，走在弯曲的山路上，酷似电影“长征”中的一个画面，别有情趣。一位老知识分子说：路途虽长，但大家一起行走，很开心，一点不累就到达终点了。通过这一活动形式，增强了老同志们自我健身意识，提高了健康水平，达到乐观长寿的目的。老友相聚，徒步行走，欣赏秋景，陶冶情操。老友相见，畅抒友情，互致问候，增进了解，机会难得。(李中昌)



快乐垂钓

10月26日，所离退休钓鱼协会组织会员赴旅顺海边进行了一次钓鱼活动。

早上7点，全体会员准时相聚在所星海二站大门口，参加活动的人虽然都是“奔七”、“八十”的人了，但他们非常珍惜每一次钓鱼活动。个个全副武装，精神十足，好似奔赴沙场的战士。

鱼友相聚，格外高兴，一路上言谈着各种趣事，交流着平日里垂钓的经验和快乐，欢声笑语，好不热闹。

一个多小时后，车到了旅顺海边，他们迅速地进入各自选择的阵地，开始了紧张的垂钓。只见他们熟练的按杆，穿线，绑钩，挂饵，抛甩，鱼坠带着鱼线向出膛的子弹飞向三、四十米外的大海。这一系列动作都是那么的潇洒自如，训练有素。很快线抖了，有鱼咬钩了，提杆，摇线，瞬间鲜活的鱼被钓了上来，看着自己的战利品，心里真是美滋滋的，快乐极了。

时间过的真快，不知不觉，返航的时间到了，虽然当时的天气和潮流都不理想，收获不丰厚，但是，大家仍意犹未尽，留恋那带给会员欢乐的大海。

(曲以彩)



在公园里蜿蜒曲折的山间路上徒步行



相聚在富国公园西门口合影留念

所离退休职工徒步活动小记

10月20日上午8时，我所离退休职工为参加徒步健身活动，从南北东西，陆续来到富国公园汇集。秋高气爽，和风徐徐，满山葱绿，一派生机，随风飘扬的彩旗，伴着红光满面的老人，气氛祥和热烈，天地、人都充满了灵气。

在蜿蜒曲折的山间路上，老同志欢声笑语，谈天说地，尽情分享徒步活动带来的乐趣。80高龄的老李首先拉开话题：“徒步健身既能松动筋骨，强健体质，还能亲近大自然，沐浴阳光，呼吸新鲜空气，是延年益寿的好助剂。”60出头的小毕把话接了下去：“徒步活动把四面八方的离退人员聚在一起，既可互见尊容，互表心意；又可共拉家常，共话友谊，是凝聚化物所人的黏合剂。”走在后面的书记总结出话一句：“徒步活动既增强相互联系；又锻炼各自身体，是一举两利。”……还有那道边旁观者赞叹的私语：“化物所老人真福气，晚年生活甜如蜜！”

一边走，一边叙，不觉已到达目的地。站下来，接着谈，继续议，谁也不愿告辞。

一次徒步，一席话语，把健康带给了每一位，把甜美留在了心底；把知音带给了每一位，把喜悦留在了心底；把相互关爱带给了每一位，把团结和谐留在了心底；把良好祝愿带给了每一位，把幸福回忆留在了心底。

聚会没有不散席。最后，大家一致相许：下次徒步，我们还参与，再相聚。

再见，老相识，老同事；再见，好朋友，好知己，保重贵体，让夕阳更加绚丽。

(刘伟成)

老年人(冬季)养生

冬季养生,对人体有着良好的作用。中医养生学认为,适应四季阴阳才能维持生命活动,并总结出“春天养肝,夏天养心,秋天养肺,冬天养肾”的理论。冬季是阴气极盛、万物收藏之季,生物处于冬眠阶段,以养精蓄锐,适应明春之生机。故中医素有“春夏养阳,秋冬养阴”之说。

一、生活规律

起居有常 《素问·四气调神大论》载:“冬三月早卧晚起,必待日光。”早睡以养人体阳气,保持温热的身体;迟起以养奶气,日出而做,以避严寒,求温暖。现代医学也认为,患有心脑血管病的人,应注意防寒。如冠心病因寒冷易诱发心绞痛和心肌梗塞。衣着要暖和、宽松、柔软。脚要保暖,睡前用温水洗脚,并搓脚心100-200次,以补肾健脑。总之,冬季宜养藏为本,强肾助阴,以顺应自然。御寒健身。

二、饮食调摄

科学合理 肾主咸味,心主苦味,咸能胜苦,故冬季饮食之味宜减咸增苦,以补心气、固肾气。饮食宜温热,但不可过热。忌食生冷和粘硬食物,以防损伤脾胃。民谚云:“冬朝勿空心,夏夜勿饱食”。因此,早上可煨生姜服少许,以驱风御寒。还要注

意维生素A、维生素B₂、维生素C的摄取,适量食胡萝卜、油菜、菠菜、绿豆芽、枣、核桃仁等。中医认为,“药补不如食补”。阴虚之人应适当多食些羊肉、鸡肉、鹅肉,以补虚益气、养胃生津。

三、加强锻炼

增强体质 中医素有“食补不如气补”之说。“冬天动一动,少闹一场病;冬天懒一懒,多喝药一碗”。“气补”或“动一动”就是运动。简便易行的方法是:晨起或睡前叩齿50下左右,舌在口内左右转动各5圈,鼓漱40次左右,分二三次咽津液入丹田。调息入静后,再练“吹”字功40次左右。吸气时两手经腰后上提至胸前、耸肩,呼气时念“吹”字(不出声),提肛收腹,脚趾抓地,两手由胸前落至膝,屈膝半蹲。然后,双手攀足,站立或直腿,双手下按足背或抓脚趾,稍停,反复慢做10次左右。再搓腰50-100次,最后倒退走半小时左右。也可学打太极拳或拍打功、疏通经络功等;或做慢跑、散步、跳绳、球类等运动项目。

冬季昼短夜长,阳光微弱,应多在室外锻炼,以补阳光照射不足。在冷空气中活动可增强神经调节机能,提高造血功能和抵抗力,但锻炼不宜出大汗,以防感冒。避免在大风、大雾、雨雪等恶劣天气中锻炼。

(李洪清 摘编)

我所化物科技翻译中心成立

日前,化物科技翻译中心在我所成立,并开始办理翻译业务。该项业务旨在发挥离退休老专家在外语语种方面的翻译特长,促进所内外科技信息的交流,是应有关老专家的要求开展的。所党委和所领导班子十分重视这项工作,责成有关部门帮助解决办公房屋、电话和计算机等问题,为化物科技翻译中心的成立作了必要的准备。担当科技翻译的人员均为在我所工作多年且擅长外语的离退休老专家,主要承担各种外文文献、专利、特许、资料等的翻译,语种有英、日、俄、德、法、韩和西班牙语等。化物科技翻译中心挂靠在大连华松科技服务公司(所老干部公司),按市场经济规律运作,以低于社会各界的译费标准为所内外职工和研究生服务。(龚理)

中心联系人:王学松

电话:83075628 83693433

(上接1版)

仪式,并仔细拜读了这部近40万字的长篇力作,深受启发和教育,真是受益匪浅。张大煜在化物所28年间,以所为家,将自己的全部精力和智慧都投入到了祖国的科技事业、经济建设中。他奋斗一生的献身精神,严谨的治学态度和高尚的品格以及所做出的卓越贡献将丰碑永存。

退休研究员臧景龄曾多年在张大煜先师指导教诲下搞科研工作,她无比感念恩师。参加了揭封仪式后,她激动地说,化物所科学事业欣欣向荣,从不同方面体现出张大煜先生的学术思想,高尚品格和科学精神,这表明张大煜先师的精神传承不息,将永远激励着一代代科技工作者再创科学事业的辉煌。她希望年轻科技工作者继承先辈光荣传统,创造出更多、更重大的科研成果,让化物所早日实现“世界一流研究所”的目标。

退休研究员陈怡萱回忆起50年代张大煜先师对他们工作和生活上的细微关心倍感亲切。她说:“当时搞脱硫剂遇到了问题,我们都很焦急。张所长每天早、晚打电话了解情况,有时亲自跑到实验室看反应情况,鼓励我们一定做好,这对大家触动很大,将压力变为动力,终于圆满完成了任务。我感觉张大煜先生把科研和生命联系在一起,为了工作什么事都无怨无悔。我感到在他

《一代宗师——化学家张大煜传》

一书正在热售

由著名传记文学作家徐光荣撰写的《一代宗师——化学家张大煜传》已由科学出版社正式出版。目前,我所工会正在进行售书活动,每本书售价10元。有需要该书的同志可到各活动室购买。



星海二站活动室:李群 84800453

南山活动室:刘云 83693443

129街活动室:吕钊伦 83693442

五女山的枫叶

国庆期间,我有幸去了一趟世界文化遗产之一的高句丽的遗址——地处辽宁东部山区的桓仁县五女山。此行不仅见识了人类文明进程中的一段历史,五女山的枫叶更给了我一次绝好的美的享受。

远远看去,在秋日湛蓝的天空下,红叶漫山,其间衬托出葱茏的苍松,仿佛见到了仙境。登山过程中近看枫叶,更是目不暇接。有的枫叶,鲜红鲜红,晶莹剔透;有的枫叶,紫红紫红,美丽庄重;有的枫叶,红里透黄,淡雅和谐。

大自然,你是怎样将绿的枫叶打扮成红色?又是怎样使红的枫叶,各具特色?大自然,你真是鬼斧神工!(周光才)

的身上有一种内涵的东西在无形地影响、感染着我们。

退休干部葛树杰提起张大煜先师,不由得回想起40年前,初次认识张大煜的情景。1960年他在科大念书时,恰逢张大煜的长子张保宗到科大他所在的系当辅导员,后来说起他父亲张大煜在大连石油研究所工作,并委托他暑期回家时将新购的化学书带给父亲。葛树杰说,初次到张大煜家里,“大科学家的样子”在我心目中留下了永远难以忘记的形象,他平易近人,关心地问我学校情况,学习情况,鼓励我好好学习和工作。多少年来,一个可亲可敬的科学家形象和严谨的科研作风时时激励着我在科研岗位上进取了42年,退休后又返聘工作了6年。

(邹淑英)