



# 夕陽正紅

XYZH

主办：中国科学院大连化学物理研究所离退休服务中心 2019年5月16日（第89期） 内部交流

## 所领导“五一”节前走访慰问部分老劳模

在五一劳动节前夕，所党委及所领导班子成员分别走访慰问了我所部分老劳模及部分患病老同志，向他们致以节日的问候。

走访期间，领导们亲切询问了老同志退休后的生活状况、身体健康情况等，祝愿他们身体健康，晚年生活幸福快乐。同时，感谢他们在所工作期间对研究所的发展做出的贡献。交谈中，所领导还介绍了依托我所的中科院洁净能源创新研究院建设等方面的工作，希望老同志一如既往地关心支持研究所的发展。

老同志们表示，身为化物所的老同志而感到非常骄傲、幸福，值此建所70周年之际，祝福化物所的明天更加美好！（文/勇迪 图/李洪清、勇迪）



## 我所离退休职工参加全院离退休干部外交形势视频报告会

为了使广大离退休职工了解以习近平同志为核心的党中央积极从容地应对复杂的国际形势，开展中国特色大国外交及取得的巨大成就，4月16日上午，中科院离退休干部工作局举办外交形势视频报告会。我所70余名离退休职工参加了视频会议。（文/思源 图/孙凤鸣）



## 我所组织退休职工庆祝建国、建院、建所70周年主题春游活动



五月，春天的脚步还在不远处徘徊，夏天的气息已经扑面而来。如同这天气，所里退休老同志们的活动热情又高涨起来，期盼着一年一度的春游活动。

5月10日，我所离退休服务中心组织450余名退休职工前往位于旅顺的三寰牧场游览。天公作美，春光明媚，风和日丽，每个人的心情都格外愉悦。一路上老同志们有说有笑，相谈甚欢。到达牧场后，大家纷纷围拢在

一起，热情地拥抱握手，关切地嘘寒问暖；有些老同志好久不见，亲切地拉着手，久久不舍得松开，每个人的脸上都写满了相聚的喜悦。在蓝天白云和绿水青山的映衬下，在芳草如茵的牧场中，老同志们欢声朗朗，其乐融融！

今年恰逢建国、建院、建所70周年，本次春游活动的第一项重头戏是拍摄《我和我的祖国》快闪微视频，以庆祝我们伟大祖国、中科院、化物所的生日。蓝天下、草地上，所老年大学合唱团和小乐队的老同志们盛装排列，歌声、乐器声响彻牧场！台下的很多老同志也情不自禁地跟着一起哼唱，大家尽情地抒发着对祖国母亲的热爱。一时间，悠扬的歌声在牧场中飘荡，清新的空气在身边流淌，好一幅醉人的画面！真的希望时间能在这一刻静止。

快闪结束后，大家开始游园活动。老同志们三三两两地聚在一起，欣赏着优美的景色。他们兴致勃勃，在草地上，或促膝谈心或拍照留念或徜徉慢行。大家仿佛又回到了从前在一起度过的难忘的日子，又回到了那些激情燃烧的岁月，满满地都是美好的回忆，不变的还是真挚的同事情、战友情。远远望去，大家星星点点地分散在牧场中，天地人融合在一起，有景若此，复又何求？

之后，老同志们还参观了国科大能源学院沙盘，听取了工作人员的介绍，进一步了解了能源学院的建设规划，对我所率先建成世界一流研究所充满了信心。

快乐的时光总是短暂的，大家告别了牧场，恋恋不舍地踏上了归途。望着车窗外的景色，耳畔好像还萦绕着：我歌唱每一座高山，我歌唱每一条河，袅袅炊烟，小小村落，路上一道辙……期待着明年再相见！（文/勇迪 图/摄制公司、薛虹）





## 为2019春游点赞

□李文钊 张盈珍

5月10日，大连化物所老同志们所期盼的，一年一度的“找呀找，找到我的老朋友”的春游圆满结束了。

这次活动创意好，天气好，环境好，人气旺，给大家带来了许多快乐，留下美好回忆！听说参加者达450人之多，好壮观！

回忆当天，我们打过招呼、握过手、寒暄过、合影过的老朋友竟有150人之多，很开心！

谢谢这次活动的策划、组织、演出、摄影及参加的每一位！

祝大连化物所所有老同志、老朋友们，健康快乐每一天！

## 虞美人，牧场上的歌

□张德禄

相逢牧场春归好，老友人人俏。  
草青幽静又斜阳，拥抱蓝天个个喜洋洋。  
生活美满千千万，国强民康健。  
激昂歌唱祖国声，画卷感人一曲情深深。



## 邂逅感怀

□刘伟成

邂逅洛阳白马寺，逢缘万里诉衷肠。  
旅游观景八零后，共步安康百寿长。

\*和老伴旅游，有缘与李文钊、张盈珍不期在白马寺相遇，相互高兴至极。摄影，留题。

## 春游绝句四题

□李中昌

### 老友相逢

一年一度喜春游，  
明媚阳光一望收。  
老友相逢频祝愿，  
健康长寿嘱心头。

### 三寰牧场

目睹三寰阔牧场，  
茸茸嫩草泛柔香。  
如风绿野牛羊乱，  
草海茫茫信鸽翔。

### 草地欢歌

绿地蓝天野景幽，  
舞台辽阔展歌喉。  
欢歌曲曲传天下，  
旗帜摇情抒壮游。

### 玩碰碰球

体内藏人碰碰球，  
滚来滚去荡悠悠。  
顽童嬉戏心弦动，  
其乐融融一醉休。



## 春游

□董瑞菊

十日春游，喜上心头。  
白发苍苍，欢聚一堂。  
谈笑风生，合影照相。  
所里艺演，精彩纷呈。  
天上航拍，摄影四方。  
大家高呼，祖国富强，我所辉煌。  
感谢祖国，感谢我们伟大的中国共产党！



## 春游礼赞

□徐增和

春夏相交好时节，阳春五月相携游。  
问寒问暖久相逢，心乐情动一日游。

一路欢乐一路情，人生醉意涤尘埃。  
歌唱祖国多嘹亮，回荡三寰牧场上。

碧绿草坪见牛羊，心旷神怡风姿雅。  
衷心感激离退办，营造挚爱大舞台。



## 履职尽责十五年

### ——忆迟心梅同志二、三事

迟心梅同志从2003年开始担任我所一二九街离退休职工管委会委员，一干就是15年。

大家都看到，她每年年底忙完了离退休老同志联欢会，就开始筹划并组织排练“三八”节节目、离退休老友集体活动等。特别是每逢有重大庆祝纪念活动，她都积极组织，使一二九街离退休职工的文化活动常年不断，红红火火，得到了大家的认可。有的老同志见她重病在身，劝她适可而止，她却微笑着回答：我也是化物所人，身体能活动一天，就尽职尽责一天。

2016年，为纪念中国共产党成立95周年和红军长征胜利80周年，她在党支部和管委会领导的支持下，执导了情景剧《十送红军》。经过9个月的辛苦排练，该剧于当年9月28日在纪念大会上首次演出，并于12月29日在所新年晚会上表演给研究生们观看，受到了所领导、离退休职工、研究生的一致好评。新年晚会那天，迟心梅正发着高烧，演出结束后，她是在别人的搀扶下离开的。之后，有研究生在所报《化物生活》上发表文章，激动地抒发了他们观看该剧后的感想和体会。

2017年12月19日，一二九街的离退休职工一如既往地活动室举行迎新春联欢活动。活动进行过程中，迟心梅的身体感到更加地不适，硬是勉强支撑着把活动搞完。中午回到家里，她就一头倒在床上。从此，迟心梅再也没有像大家期盼的那样，战胜病魔，重新回到大家中间，回到这个她曾经无限热爱的集体中。

15个春秋，迟心梅同志无怨无悔地把退休之后的大部分时间和精力，倾注在她所热爱的离退休管委会委员这个平凡岗位上。她真诚地爱着化物所，以身为一个化物所人而感到骄傲！她用实际行动践行了奋斗奉献、追求一流的化物所精神！（文/周光才）

## 浅说“老人味”

在日常生活中，常会听到有人说“屋里有老头味”。美国、日本等国家的研究人员曾对此进行过测试，发现老年人确有特殊体味。这种体味常出现在四、五十岁以上的男人身上，女性也有，只是女性因荷尔蒙的分泌抑制了老人味的产生，所以老人味几乎成了中老年男人的代名词。

研究表明，老人味的罪魁祸首是一种叫做“双乙酰”的物质，这种物质在人们30、40岁达到较高值；从40岁开始，人体气味逐渐含有较高浓度的“2-壬烯醛”，这种物质被细菌、微生物分解后，会产生臭味。这两种物质虽有特殊气味，但都不是特别难闻。难闻的体味，实际上是老年味、汗臭、口臭等的混杂气味。

既是客观存在，就应该正视它，清除它。经常洗澡，先涂一点20%的醋酸水溶液再清洗，既杀菌止痒又能祛除异味。经常换洗贴身衣服，必要时用碱水煮洗内衣裤。还应注意老年病引起的体味，例如消化不好和口腔炎症引起的口臭，肾病和尿失禁引起的异味等。

只要注意个人卫生，做好疾病的预防和治疗，就会祛除令人尴尬的老人味。

（文/李同信）

在中科院离退休干部工作局举办的“科学院与改革开放同行”主题征文活动中，我所获得优秀组织奖。

荣誉台



2019年4月，我所6名老同志参加2019年所庆七十周年乒乓球混合团体比赛。