

# 夕陽正紅

2020. 11. 19 总第105期  
www. ltx. dicp. ac. cn/xyzh. htm

中科院大连化物所离退休服务中心主办

## 我所走访慰问抗美援朝老战士



在中国人民志愿军抗美援朝出国作战七十周年到来之际，我所走访慰问了6位抗美援朝老战士王文龙、贺继轩、蔡剑英、李德富、刘淑新、唐德明，为他们送去中共中央、国务院、中央军委颁发的抗美援朝纪念章及慰问金。党委副书记、纪委书记毛志远参加了慰问活动。

老战士们对党和国家所给予的荣誉和关心深表感谢。他们深情地回忆了当年的战斗岁月，

入朝作战的时候，他们凭着对祖国和党的满腔热血和无限热爱，克服种种困难，无所畏惧地同敌人战斗。他们有的隶属于一线战斗部队，有的隶属于后勤保障部队，不管在何种岗位，大家都坚决服从命令，都能圆满地完成任任务。谈起当年的战斗细节，老战士们如数家珍，滔滔不绝，仿佛从耄耋之年又回到了青春岁月。对于牺牲在朝鲜战场上的战友，他们也纷纷表达了深切的缅怀之情。

前事不忘，后事之师。老战士们对于祖国当前安定团结的大好局面感到十分高兴，并感叹其来之不易。他们共同祝福我们的祖国明天更美好，祝愿我们党带领全国各族人民更加紧密地团结在党中央周围，弘扬伟大抗美援朝精神，向着全面建设社会主义现代化国家新征程，向着实现中华民族伟大复兴的中国梦，继续奋勇前进！（文 / 勇迪 图 / 李洪清）

## 大连市委老干部局调研我所老年大学

10月29日下午，大连市委老干部局廖广东处长一行到我所老年大学进行调研。老年大学校长、所离退休服务中心主任田丽，副校长、化物所社区书记张慧陪同调研。

廖广东重点对老年大学教学场所进行了实地参观指导，就基础设施建设、经费投入使用、师资队伍建设、活动开展情况、教学成果宣

传及老年大学党建工作等方面进行了深入调研，并对我所离退休工作及老年大学各项工作给予了充分肯定。

调研期间，廖广东一行参观了所展馆暨中科院党员主题教育基地。（文 / 孙凤鸣）



## 我所老同志参观中国科学院大学能源学院



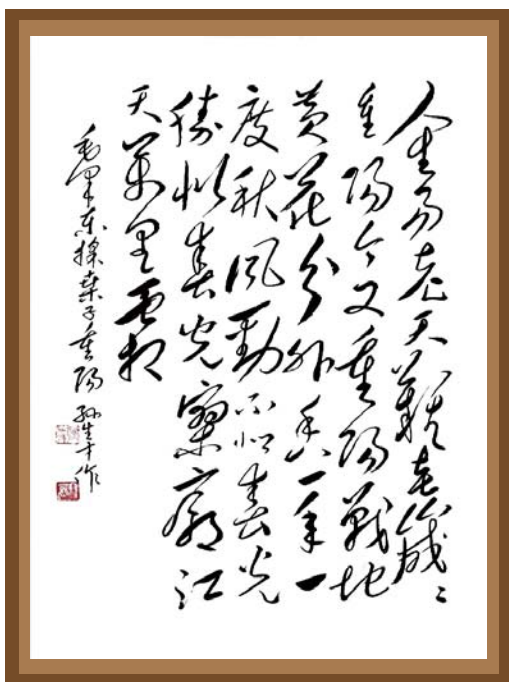
整体概况有了初步了解，并乘车实地参观了教学楼、实验楼、办公楼、图书馆等，兴致勃勃地拍照留念，纷纷对风景如画的园区环境、优美独特的建筑风格、国际化的一流设施赞不绝口。

随后，老同志们来到了宽敞明亮的阶梯报告厅，听取毛志远做研究所工作汇报。毛志远首先代表所领导班子感谢老同志们为化物所的发

展壮大所做出的重要贡献，祝愿大家身体健康，在享受幸福快乐晚年生活的同时，希望多为研究所的发展建言献策。接着，毛志远围绕着人才、论文、专利、经费等总体发展情况、重要科研进展、模范机关建设、创新院建设以及下一步重点工作等几方面展开了介绍。老同志们听后非常振奋，对研究所如今的发展感到由衷地自豪，对未来的发展充满信心！（文 / 勇迪 图 / 姜英莉、李洪清）

11月4日上午，秋高气爽，风轻云淡，我所离退休服务中心组织离退休党支部书记、委员，管委会主任、委员近30人来到中国科学院大学能源学院进行实地参观。党委副书记、纪委书记毛志远，党委委员、人事处处长孙军参加了活动。

一踏入园区，老同志们就被眼前宏伟壮观的楼宇所吸引。在三寰集团工作人员的带领解说下，大家对能源学院的



□ 孙生才



### 虎视眈眈

□ 易林林

{画面：笼中小鸟，下面一只猫正虎视眈眈欲扑食之；一人持棒驱之}

闲来无事饲珍鸟，不料招来邻家猫。  
持棒挥汗赶不去，你说叫人愁不愁？  
人生未必尽如意，总有琐事添烦恼。  
心态平和天地宽，自找乐趣自逍遥。



## 我所老年摄影协会赴盛世绿源采风

金秋十月，枫红杏黄，大地披锦，我所老年摄影协会按捺不住看秋、采秋、留住秋的激动心情，组织大家前往最美彩叶林—盛世绿源采风，40名老同志参加了活动。

老年摄影队伍首先走进彩叶园林，前方不远处一眼望不到头的彩叶林木便映入眼帘，一大片红栎树上挂满了一串串红彤彤的果子，不觉让人垂涎欲滴。越往林子里走，红枫树、皂角树、银杏树越茂密。此时，枫树叶已是艳红似火，银杏叶尚在变黄之中，落叶如厚厚的地毯，踩上去软软的，特别舒服。树叶红黄绿相间，阳光从茂密的树木之间投射出来，映得园林五彩斑斓，交相辉映。

我们这支采风队伍年老的已经85岁，还有几位刚入会的新成员。大家三五成群，携手漫步，在园内不断采集最美的景色，把美景收到自己的相机里、手机里。在整个活动中，新老成员互相学习，互相切磋，好多成员不时地围在邢会坤老师周围，请教拍摄技巧，邢老师也是不厌其烦地为大家细细讲解，把采风活动作为实地教学内容。大家学习的热情非常高涨，不仅拍摄了漂亮的彩叶林美景，还拍了不少人物美照，让这次采风活动留下美好的记忆。活动结束后，刘永铭老师还即兴赋诗一首“枫红银杏叶金黄，更喜泉池入画廊。水笑风歌声震野，短枪长炮品秋光。”

采风归来，大家余兴未了，对协会活动的安排感到很满意。摄影协会提倡求知、健康、团结、和谐的精神，将继续保持积极向上、踊跃参与的良好状态，力争奉献出更多更好的优秀作品！（文/姜英莉）



鸢尾绽放 □于丰云



枫叶耀秋 □刘伟成



橙黄桔绿的秋天 □邢会坤

## 征稿通知

院离退休干部工作局拟于建党 100 周年纪念日前夕，出版名为《我心向党科学报国》（暂定名）文集。具体要求如下：

1. 提交文章须以“科技报国守初心 创新为民勇担当”为出发点，须为真人真事，讲述科学院发展建设中的艰苦奋斗故事、先进人物事迹，展示老党员攻坚克难、奋勇争先的精神风貌；既可以回忆本人受党恩、科学报国的成长经历，也可以介绍身边的科研人员是如何为了党和国家科技事业，创新为民、科技报国的感人事迹。

2. 文章题目自拟，体裁以记叙文为主，具有正能量，文字优美，可以多人合作。字数以 3000 字为宜，无涉密内容，可附像素不低于 4M 的照片。院局有稿费支持。

有投稿意向的老师请于 12 月 30 日前将文稿发勇迪，邮箱：yongdi@dicp.ac.cn。

## 游三清山

□周志平

昔闻三清山，今临胜境游。  
玉女开怀笑，金鳞窜九重。  
圣道献蟠桃，仙霭瞬有无。  
不求长寿道，惟祈家安福。

注：家—小家，大家，家国也。



树林中的绿蝴蝶 □徐晓敏



盛源秋色 □高秀英

## 读化物所老同志作品有感

□张德禄

老友作品格外好，  
永葆青春，亦说高情调。  
人品精神佳又好，  
文才佼佼群芳耀，  
拇指立即高举翘。  
笑荡云端，欢乐知多少。



## 维C帮老人强健肌肉

英国东安格利亚大学诺里奇医学院研究人员分析研究了 1.3 万多名年龄在 42-82 岁的中老年居民的样本数据，计算他们的骨骼肌质量，分析他们 7 天饮食日志中维 C 摄入量，以及血液中维 C 的含量。结果发现，饮食或血液中维 C 含量最高的人，骨骼肌质量也最高。

据统计，因未摄入足量维 C，50 岁以上的人每年会失去骨骼肌总量的 1%，全世界超过 5000 万人受到影响。研究人员称，随年龄增长，骨骼肌数量会减少，导致骨骼肌减少症、II 型糖尿病、身体虚弱甚至残疾致使生活质量下降。老年人摄入足量维 C 非常重要，一般来说，只要每天吃一个柑橘类水果，如橙子，再吃点蔬菜就够了。（摘自《老友时代报》）